

Til pasient og lege

## **REHABILITERINGSTILBUD TIL PASIENTER MED PULMONAL HYPERTENSJON (PH-pasienter)**

LHL-klinikkene Feiring er det eneste sykehuset i Norge med døgnbasert rehabiliteringstilbud til hjertepasienter. Rehabiliteringsavdelingen er et ledende behandlings- og kompetansemiljø som tilbyr tverrfaglig spesialisert rehabilitering, vurdering og forebygging for voksne med hjertesykdom.

For pasienter med pulmonal hypertensjon (PH) er det utviklet et eget rehabiliteringsopplegg. **Neste rehabiliteringsopphold for PH-pasienter tilbys: 30.05.16 – 17.06.16**

Pasientene vil møte et tverrfaglig team med leger, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, arbeidskonsulent, idrettspedagog og fysioterapeut.

Fokus under oppholdet vil være:

- Fysisk trening og hverdagsaktivitet (teori + varierte treningsaktiviteter inne og ute)
- Kosthold (teoriundervisning, praktisk kjøkken og individuell veiledning)
- Arbeidsfysiologiske tester
- Røykavvenning
- Bistand til yrkes-/utdanningsmessige avklaringer
- Sosiale aktiviteter (utflukter mm.)
- Mestring av utfordringer med å leve med kronisk sykdom

Rehabiliteringsoppholdet dekkes av det offentlige og det er ingen egenandel.

De som ønsker å søke om plass på dette tilbudet kan sende inn aktuelt søknadsskjema (finnes på nettsiden), vedlagt relevante epikriser fra sykehusopphold **innen 20.04.16** til:

**LHL-klinikkene Feiring**  
**Rehabiliteringsavdelingen**  
Årnesvegen 25/27  
2093 Feiring

For nærmere info kontakt inntakskordinator **Gunhild Albertsen** på mail [gunhild.albertsen@lhl-klinikkene.no](mailto:gunhild.albertsen@lhl-klinikkene.no) eller telefon 63 92 42 87