

Til pasient og lege

REHABILITERINGSTILBUD TIL PASIENTER MED PAH

Hjerterehabiliteringsavdelingen ved Feiringklinikken er den eneste sykehusavdelingen i Norge med døgnbasert rehabiliteringstilbud til hjertepasienter. De siste årene har vi hatt noen enkeltpasienter med diagnosen PAH.

I forbindelse med PAH-konferansen høsten 2011 ble Feiringklinikken utfordret til å lage et eget rehabiliteringstilbud kun forbeholdt pasienter med PAH. Vi gjennomførte et slik kurs våren 2012 og våren 2013. Vi tilbyr nå et nytt rehabiliteringstilbud fra **02. – 20. juni 2014** for PAH-pasienter.

Pasientene vil møte et tverrfaglig team med leger, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, attføringskonsulent, idrettspedagog og fysioterapeut.

Fokus under oppholdet vil være:

- Fysisk trening og hverdagsaktivitet (teori + varierte treningsaktiviteter inne og ute)
- Kosthold (teoriundervisning, praktisk kjøkken og individuell veiledning)
- Arbeidsfysiologiske tester
- Røykavvenning
- Bistand til yrkes-/utdanningsmessige avklaringer
- Sosiale aktiviteter (utflukter mm.)
- Utfordringer med å leve med en kronisk sykdom

Rehabiliteringsoppholdet dekkes av det offentlige og det er ingen egenandel.

De som ønsker å søke om plass på dette tilbudet kan sende inn vedlagte søknadsskjema vedlagt relevant epikrise fra sykehusopphold **innen 10.04.14 til Feiringklinikken, rehabiliteringsavdelingen, 2093 Feiring.**

For nærmere info kontakt avdelingsleder Nils Erling Myhr på mail nils.erling.myhr@lhl-helse.no eller telefon 63 92 43 46