

Til pasient og lege

## **REHABILITERINGSTILBUD TIL PASIENTER MED PAH**

Hjerterehabiliteringsavdelingen ved Feiringklinikken er den eneste sykehusavdelingen i Norge med døgnbasert rehabiliteringstilbud til hjertepasienter. De siste årene har vi hatt noen enkeltpasienter med diagnosen PAH.

I forbindelse med PAH-konferansen høsten 2011 ble Feiringklinikken utfordret til å lage et eget rehabiliteringstilbud kun forbeholdt pasienter med PAH. Vi gjennomførte et slik kurs våren 2012, våren 2013 og våren 2014. Vi tilbyr nå et nytt rehabiliteringstilbud fra **01. – 19. juni 2015** for PAH-pasienter.

Pasientene vil møte et tverrfaglig team med leger, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, attføringskonsulent, idrettspedagog og fysioterapeut.

Fokus under oppholdet vil være:

- Fysisk trening og hverdagsaktivitet (teori + varierte treningsaktiviteter inne og ute)
- Kosthold (teoriundervisning, praktisk kjøkken og individuell veiledning)
- Arbeidsfysiologiske tester
- Røykavvenning
- Bistand til yrkes-/utdanningsmessige avklaringer
- Sosiale aktiviteter (utflukter mm.)
- Utfordringer med å leve med en kronisk sykdom

Rehabiliteringsoppholdet dekkes av det offentlige og det er ingen egenandel.

De som ønsker å søke om plass på dette tilbudet kan sende inn vedlagte søknadsskjema vedlagt relevant epikrise fra sykehusopphold **innen 20.04.15 til Feiringklinikken, rehabiliteringsavdelingen, 2093 Feiring.**

**For nærmere info kontakt avdelingsleder Nils Erling Myhr på mail [nils.erling.myhr@lhl-helse.no](mailto:nils.erling.myhr@lhl-helse.no) eller telefon 63 92 42 85.**